



Netzwerk für das Alter im Landkreis Kusel

Unsere diesjährige Netzwerkarbeit konzentriert sich auf das

„Leben im Alter - gesund und selbstbestimmt mit und ohne Demenz“

Gemeinsam mit unseren Netzwerkpartnern wollen wir das Leben im Alter im Landkreis Kusel verbessern sowie den Blick auf die präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise setzen.

Anmeldung und nähere Informationen:

Netzwerk für das Alter im Landkreis Kusel

www.kuselimalter.de

E-Mail: netzwerk-alter@kv-kus.de

Telefon: 06381 424-291 oder 424-158

Projekte 2024

September 2024

1. Demenz: Gemeinsam. Mutig. Leben / „Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“

Freitag, 20.09.2024, 18 Uhr, Kinett, Am Hofacker 11 in 66869 Kusel

Um die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein des Weltalzheimertags zu erhöhen, zeigen wir die Filmdokumentation „Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“. Günther Roggenhofer und seine Frau begleiteten seine Mutter während ihrer Demenzerkrankung. Eine emotionale Berg- und Talfahrt in eine für alle völlig unbekannte Welt. Im Anschluss an den Dokumentarfilm moderiert Frau Gabriele Schäfer eine Gesprächsrunde angelehnt an die Sendung „Nachtcafé“ im SWR.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz und den Pflegestützpunkten im Landkreis Kusel statt.

Oktober 2024

2. Aus eigener Kraft Gesundheit in Pflegesituationen erhalten

Mittwoch, 02.10.2024, 14 Uhr bis 18 Uhr, Westpfalz-Klinikum, Kapelle, Im Flur 1, 66869 Kusel

Wie können wir in der täglichen Pflege und Betreuung kranker und alter Menschen körperlichen Überlastungen oder gar Verletzungen vorbeugen bzw. diese verhindern. Die Teilnehmer lernen, wann welche Belastungen auf den eigenen Körper wirken. In praxisnah

gestalteten Situationen zeigt die Referentin Frau Doris Talmon die Strategien auf, die einerseits die körperliche Belastung reduzieren und andererseits, die noch vorhandenen Möglichkeiten der zu pflegenden Menschen unterstützen.

Der Workshop der präventions- und ressourcenorientierten Arbeitsweise findet in Kooperation mit dem Westpfalz-Klinikum in Kusel statt.

3. Basale Stimulation

Mittwoch, 09.10.2024, 8 Uhr bis 16 Uhr, Alten- und Pflegeheim Zoar, Fritz-Wunderlich-Straße 40 in 66869 Kusel

Ein lebensbegleitendes Förderkonzept für Menschen schwerer, mehrfacher Behinderung oder ausgeprägter Wahrnehmungsbeeinträchtigung. Sterbende, Frühgeborene- und Pflegebedürftige mit und ohne Demenz sowie bettlägerige Personen. Die Kursleiterin, Frau Susanne Schug, bietet einen Einblick in die Grundlagen der Basalen Stimulation sowohl theoretisch als auch praktisch an. Die Basale Stimulation aktiviert die Wahrnehmung und stimuliert die Sinne der beeinträchtigten Menschen. Dies kann durch den Einsatz von Gerüchen, Berührungen oder etwa Musik erfolgen.

Der Workshop findet in Kooperation mit dem ev. Diakoniewerk Zoar statt.

4. Leben mit Menschen mit Demenz - Einbeziehen, Erleichtern und Selbstständigkeit erhalten

Donnerstag, 10.10.2024 u. 24.10.2024, ab 18 Uhr, Bürgersaal , Hauptstr. 42 in 66871 Konken

Was kann man tun, um die Ressourcen von Menschen mit Demenz zu erhalten. Die Referentin Frau Karola Becker gibt Lösungsmöglichkeiten bei Überforderung in Alltagssituationen und im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz.

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der AWO Tagespflege in Konken und der Ortsgemeinde Konken statt.

4. Essen und Trinken im Alter – Fingerfood für demenziell erkrankte Menschen

Mittwoch, 16.10.2024, 16 Uhr, Tagespflege, Am Hofacker 1a in 66869 Kusel

Donnerstag, 31.10.2024, 16.30 Uhr, Tagespflege, Friedhofstr. 2 in 66871 Konken

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema „Demenz und Ernährung“ werden die Gerichte vorgestellt, die dann gemeinsam mit den Teilnehmenden zubereitet und verkostet werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit mit der Referentin Frau Sandra Schmitt zum gemeinsamen Austausch.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Tagespflegen im Landkreis Kusel und dem Koordinator für Seniorenangelegenheiten statt.

November 2024

5. Demenz verstehen- Alltag gestalten

Dienstag, 05.11.2024, 17 Uhr bis 19 Uhr, „Alten Rathaus“, Breitscheidstr. 10 in 66887 Rammelsbach

Wie komme ich in Kontakt mit Menschen mit Demenz? Welche Hilfen kann ich in Anspruch nehmen? Wie kann man erreichen, dass der Betroffene Hilfestellungen annimmt? In dem Workshop zeigt die Referentin, Frau Karola Becker, Lösungsmöglichkeiten beim Thema „Demenz im Alltag“ auf.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Ortsgemeinde Rammelsbach statt.

6. Essen und Trinken im Alter – Fingerfood für demenziell erkrankte Menschen

Mittwoch, 06.11.2024, 16 Uhr, Tagespflege, Paulengrunder Str. 7 in 66904 Brücken

Donnerstag, 14.11.2024, 16.30 Uhr, Tagespflege, Eisenbahnstr.3 in 66885 Altenglan

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in das Thema „Demenz und Ernährung“ werden die Gerichte vorgestellt, die dann gemeinsam mit den Teilnehmenden zubereitet und verkostet werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit mit der Referentin Frau Sandra Schmitt zum gemeinsamen Austausch.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit den Tagespflegen im Landkreis Kusel und dem Koordinator für Seniorenangelegenheiten statt.

7. In „guten Zeiten“ die Zukunft gestalten durch vorsorgende Verfügungen

Donnerstag, 21.11.2024, 18 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 5a in 66909 Quirnbach

Wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage sind Entscheidungen zu treffen, dann sind sie auf Hilfe angewiesen. Ihre Angehörigen haben grundsätzlich kein gesetzliches Vertretungsrecht. Daher ist es von besonderer Wichtigkeit rechtzeitig vorzusorgen, wer bei Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit ihre Interessen vertreten soll. Der Referent, Herr Matthias Becker, zeigt die Möglichkeiten auf – Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung. Im Anschluss an den Vortrag findet eine Gesprächsrunde angelehnt an die Sendung „Nachtcafe“ im SWR statt, moderiert von Gabriele Schäfer.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO-Betreuungsverein Kusel e.V. und dem Pflegestützpunkt in Brücken statt.

8. Basale Stimulation

Dienstag, 26.11.2024, 8 Uhr bis 16 Uhr, Haus im Glantal, Eisenbahnstr. 6 in 66885 Altenglan

Ein lebensbegleitendes Förderkonzept für Menschen schwerer, mehrfacher Behinderung oder ausgeprägter Wahrnehmungsbeeinträchtigung. Sterbende, Frühgeborene- und Pflegebedürftige mit und ohne Demenz sowie bettlägerige Personen. Die Kursleiterin, Frau Susanne Schug, bietet einen Einblick in die Grundlagen der Basalen Stimulation sowohl theoretisch als auch praktisch. Die Basale Stimulation aktiviert die Wahrnehmung und stimuliert die Sinne der beeinträchtigten Menschen. Dies kann durch den Einsatz von Gerüchen, Berührungen oder etwa Musik erfolgen.

Der Workshop findet in Kooperation mit dem saarländischen Schwesternverband statt.

9. UHU – Abschlusskonzert – singend durch die Jahreszeiten

Samstag, 30.11.2024, 15.30 Uhr, ev. Stadtkirche, Marktplatz 2 in 66869 Kusel

Mit den UHU's (Unter- Hundertjährige) singend durch das Jahr erklingen Lieder, Gedichte und Geschichten zum Thema der Jahreszeiten. Es ist ein themenbezogenes Konzert für Menschen mit und ohne Demenz, das von der Chorleiterin Angelika Rübél moderiert und von einer professionellen Band und Solisten aufgewertet wird.

Das Konzert findet in Kooperation mit dem Kreischorverband Nord-Westpfalz und den Tagespflegen im Landkreis Kusel statt.