

## Raum

### Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

„Die Gute Stunde“ bietet ab Juni 2023 unter dem Oberbegriff „**Die Gute Stunde – Raum**“ **interaktive Online-Kulturveranstaltungen** für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Wir möchten damit neben unseren regulären digitalen Kulturveranstaltungen die **kulturelle Teilhabe** von Menschen mit Demenz stärken. Dafür haben wir gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich **Poesie und Kunst** entwickelt. Behutsam sollen so Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten. Die Veranstaltungen werden immer nachmittags für ca. eine Stunde angeboten über die Videokonferenz-Software „Zoom“. **Die Veranstaltungen sind nach Anmeldung für jeden kostenfrei.** Anmeldungen per E-Mail unter [gutestunde@humag.org](mailto:gutestunde@humag.org) oder über das Anmeldeformular unter [www.diegutestunde.org](http://www.diegutestunde.org) Entstanden ist das Projekt gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden, unterstützt durch die Hessische Staatskanzlei.

#### Termine Juni-September 2023

DONNERSTAG, 1. JUNI 2023, 15 UHR

Lars Ruppel – Weckworte

---

DONNERSTAG, 29. JUNI 2023, 15 UHR

Katharina Klee – Die Gute Stunde im Kaffeehaus

---

DONNERSTAG, 06. JULI 2023, 15 UHR

Michael Ganß – Mit Kunst experimentieren

---

MITTWOCH, 19. JULI 2023, 14-14.30 UHR

Lars Ruppel – Weckworte

---

DONNERSTAG, 07. SEPTEMBER 2023, 15 UHR

Susanne Neubauer – Mit allen Sinnen genießen

---

DONNERSTAG, 21. SEPTEMBER 2023, 15 UHR

Katharina Klee – Die Gute Stunde im Kaffeehaus

---



**Raum**

**Online-Kulturveranstaltungen für Menschen  
mit Demenz und ihre Angehörigen**

**Termine September-Dezember 2023**

**DONNERSTAG, 05. OKTOBER 2023, 15.30 UHR**

**Michael Ganß – Mit Kunst experimentieren**

---

**DONNERSTAG, 19. OKTOBER 2023, 15.30 UHR**

**Michael Ganß – Mit Kunst experimentieren**

---

**DONNERSTAG, 09. NOVEMBER 2023, 15 UHR**

**Susanne Neubauer – Mit allen Sinnen genießen**

---

**DONNERSTAG, 23. NOVEMBER 2023, 15 UHR**

**Susanne Neubauer – Mit allen Sinnen genießen**

---

**MITTWOCH, 29. NOVEMBER 2023, 14-14.30 UHR**

**Lars Ruppel – Weckworte**

---

**DONNERSTAG, 14. DEZEMBER 2023, 15 UHR**

**Katharina Klee – Die Gute Stunde im Kaffeehaus**

---

## Raum

### Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

#### Referent:innen und Veranstaltungsbeschreibungen



#### **Katharina Klee**

“Sie haben's gut, sie können ins Kaffeehaus gehen” sagte einst Kaiser Franz Joseph zu einem Journalisten. Seiner Majestät war der Besuch im verlängerten Wohnzimmer der Wiener verwehrt. Schon damals blickte das Wiener Kaffeehaus auf fast 200 Jahre Geschichte zurück.

Darf ich Sie zu einer “Guten Stunde” ins Kaffeehaus entführen? Wo man hingeht, “wenn man alleine sein will, dazu aber Gesellschaft braucht”, meinte Alfred Polgar? Dann reisen Sie viral nach Wien und nehmen Sie Platz. Erquickend für Herz und Hirn!



#### **Lars Ruppel**

Dies ist eine Reise in die Welt der Poesie, wir finden eine Made mit einem Kinde in einer Birne aus dem Havelland. Wir lesen, was uns unsere Hände über unser Leben erzählen. Wir lauschen, wie der Himmel die Erde still küsst und welches Lied uns die Loreley heute singt.

Lars Ruppel trägt seit seinem 16. Lebensjahr Gedichte vor und möchte mit Ihnen in die Literaturgeschichte eintauchen.

## Raum

### Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

#### Referent:innen und Veranstaltungsbeschreibungen



##### **Michael Ganß**

Unsere Welt besteht aus unzähligen Strukturen und Farben. Gemeinsam experimentieren wir mit Struktur und Farbe.

Ganz spielerisch erkunden Sie zusammen mit Michael Ganß das Zusammenspiel der gestalterischen Elemente, Struktur und Farbe.



##### **Susanne Schmidt-Neubauer**

Unsere Sinne wurden uns geschenkt, um dann und wann Freude am Leben zu haben! Mit unseren Ohren erhaschen wir ein Lachen, Singen. Unsere Nase – sie kann feinste Unterschiede wahrnehmen. Beide Augen können unglaublich viele Farben sehen, Schatten und Licht. Unser Geschmack von Süß versüßt uns das Leben bis ins hohe Alter. Unsere Haut spürt kleinste Veränderungen der Temperatur.

All diese Sinne wollen wir genießen und sie versuchen intuitiv auszudrücken. Auf einem Blatt Papier oder auf einer Leinwand. Wie es gefällt, mit Stiften oder Farbe oder was sonst helfen kann uns mit Genuss auf eine wunderbare Gute Stunde einzulassen.